



- ✓ **O que é o Glaucoma?**
- ✓ **Quais os sintomas do Glaucoma?**
- ✓ **Como se diagnostica o Glaucoma?**

António Figueiredo

Ora, não percebeis que com os olhos alcançais toda a beleza do mundo ?

... Por causa dos olhos , a alma se compraz em ficar presa ao corpo, pois sem eles essa prisão seria uma tortura ...

Leonardo da Vinci

Os dois nervos ópticos contêm cerca de um terço de todas as fibras nervosas que entram no sistema nervoso central

PRINCIPAIS RECEIOS RELACIONADOS COM A SAÚDE :

1º ***Perder a visão (21%)***

Paralisia (Hemiplegia , tetraplegia) (21%)

Cancro (14%)

AVC (11%)

Ataque cardíaco (6%)

Diabetes (4%)

American Foundation for the Blind , 2007

PRINCIPAIS CAUSAS DE CEGUEIRA IRREVERSÍVEL :

- GLAUCOMAS
- DIABETES
- DEGENERESCENCIA MACULAR DA IDADE (DMI)

GLAUCOMA

EM PORTUGAL

- 100.000 DOENTES COM GLAUCOMA
- 100.000 DOENTES HIPERTENSOS OCULARES EM RISCO OU NÃO DIAGNOSTICADOS
- NÃO INCLUIDOS OS GLAUCOMAS SECUNDÁRIOS

O QUE É O GLAUCOMA ?

- Doença neurodegenerativa progressiva e irreversível
- Causa lesões progressivas e irreversíveis das células do nervo óptico , levando à perda da capacidade de modulação do estímulo visual transmitido ao cérebro
- Em consequência, a área de percepção de imagens (campo visual) vai sofrendo perdas progressivas em vários sectores , inicialmente mais periféricos , por fim centrais , afectando a visão central e causando nas fases terminais perda de visão.
- O principal mecanismo causal do glaucoma é a ***Hipertensão Ocular***

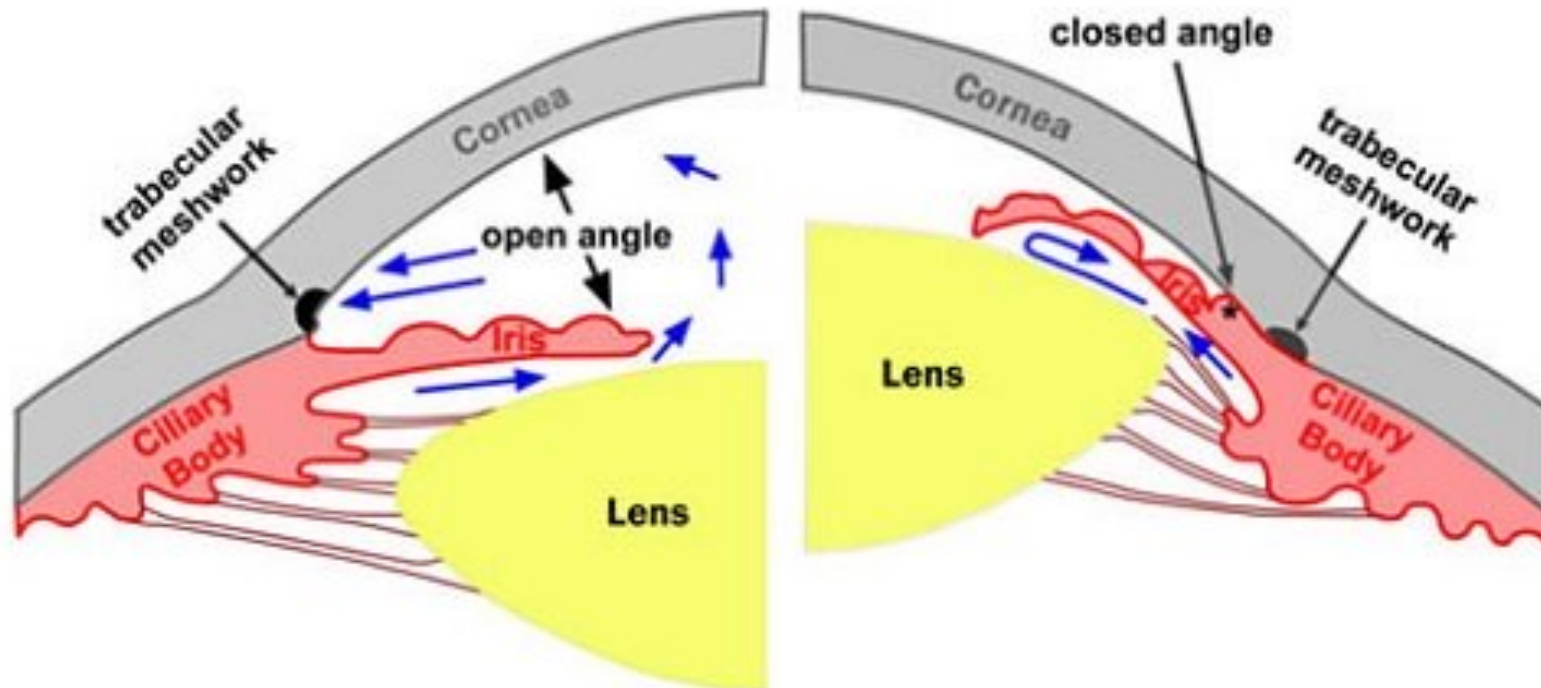
TIPOS DE GLAUCOMA

GLAUCOMA PRIMÁRIO

Ângulo aberto

Ângulo fechado

O mais frequente



OUTRAS FORMAS DE GLAUCOMA

Glaucoma congénito

- Diagnosticado logo após o nascimento. É raro, mas muito grave.

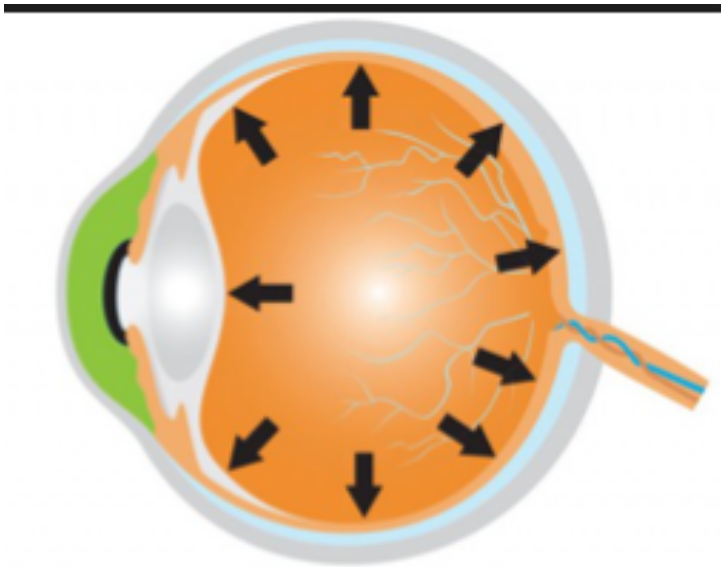
Glaucoma agudo

- Subida rápida da pressão ocular para valores muito elevados , nos glaucomas de ângulo estreito.
- Dá dores fortes e diminuição rápida da visão. Pode dar náuseas e vômitos

Glaucoma secundário

- A medicamentos : Cortisona (corticoides)
Vários outros medicamentos (angulo fechado)
- A traumatismos
- A outras doenças dos olhos : Diabetes ocular
Trombose ocular
Inflamações graves
Cirurgias oculares

PRINCIPAL FACTOR DE RISCO : HIPERTENSÃO OCULAR



Pressão ocular normal ?

Na população geral : 21 mmHg

Nos doentes com glaucoma ? Não existe



PRINCIPAL PROBLEMA : PERDA DO CAMPO DE VISÃO

- ✓ Percepção deformada da realidade
- ✓ Perigo na condução
- ✓ Quedas com maior facilidade

- SEM SINTOMAS INICIAIS
- A NOSSA ADAPTAÇÃO CEREBRAL SUBSTITUI , ENQUANTO PODE , A INFORMAÇÃO VISUAL EM FALTA
- ... É como roubar um objecto valioso e substituir por uma cópia

O LADRÃO SILENCIOSO DA VISÃO

COMO PREVENIR O GLAUCOMA?

DIAGNÓSTICO PRECOCE

- ✓ **Qualquer pessoa** em qualquer idade pode ter glaucoma
- ✓ Mas têm **maior risco** as pessoas que tenham:
 - ***Mais de 45 anos (o risco aumenta com a idade)***
 - ***Familiares com glaucoma***
 - Origem africana ou asiática
 - Miopia e diabetes



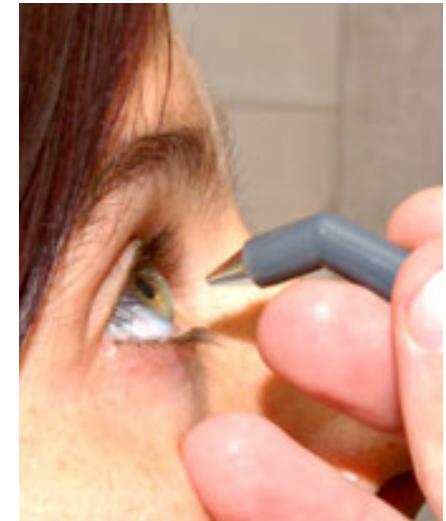
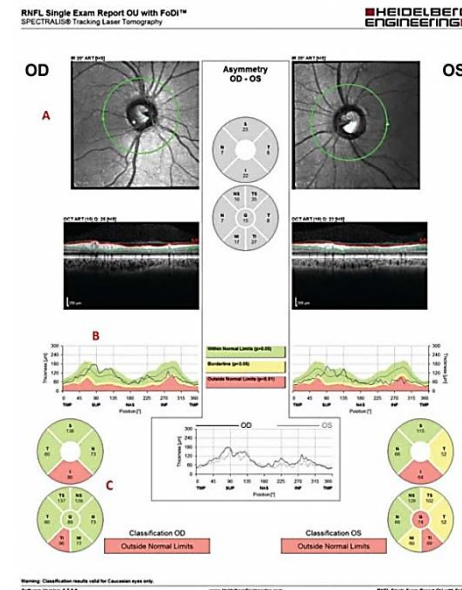
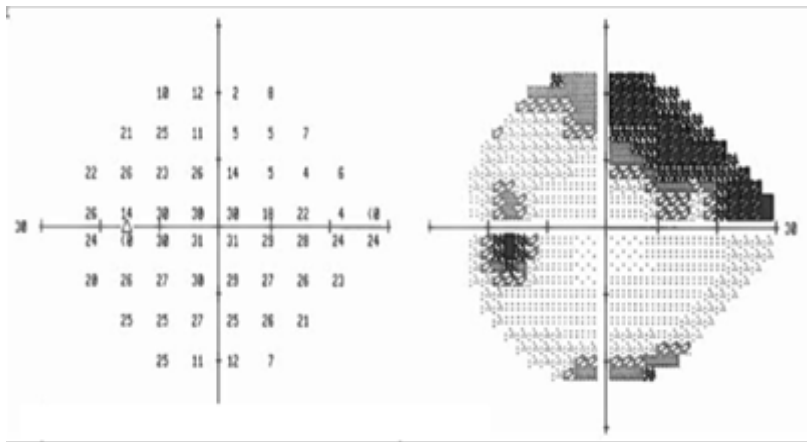
COMO SE DETETA O GLAUCOMA?

- Em consulta de oftalmologia onde são realizados vários exames:
- **Tonometria** - medição da pressão intraocular
 - **Fundoscopia** - observação do nervo óptico
 - **Gonioscopia** - observação do ângulo, que pode ser aberto ou fechado



COMO SE DETETA O GLAUCOMA?

- Se houver suspeita ou risco de glaucoma podem ser pedidos outros exames:
- **Perimetria** – avaliação dos campos visuais
- **OCT** - avaliação das fibras nervosas do nervo óptico
- **Paquimetria** – medição da espessura da córnea



COMO SE TRATA O GLAUCOMA?

Tipos de tratamento

- ✓ Médico
- ✓ Laser
- ✓ Cirúrgico

